

# WYKAZ PRZYJEMNYCH CZYNNOŚCI

Kiedy?	Co zrobiłeś/aś?	Jak się poczułeś/aś?	Co pomyślałeś/aś?
<i>Poniedziałek</i>	<i>Wyszłam na krótki spacer</i>	<i>Rozluźniona</i>	<i>Powinam częściej wychodzić z domu, dobrze robi mi to na głowę</i>
<i>Wtorek</i>	<i>Napiłam się ulubionej herbaty</i>	<i>Spokojnie</i>	<i>Mała rzecz, a cieszy. Powinam robić to częściej</i>
<i>Środa</i>	<i>Poczytałam ploteczki w Internecie</i>	<i>Rozbawiona</i>	<i>Nie zawsze muszę zajmować się wyłącznie nauką</i>
<i>Czwartek</i>	<i>Zrobiłam sobie ciepłą kąpiel</i>	<i>Roluźniona</i>	<i>Jest mi bardzo przyjemnie, powinam robić to częściej</i>

